



CIGARRILLOS ELECTRONICOS

Promoviendo un Estilo de Vida Saludable



¿Qué son?

Hacen parte del grupo llamado *Sistemas Electrónicos de Administración de Nicotina* (SEAN). Son dispositivos que calientan un líquido y producen un **aerosol** o una mezcla de pequeñas partículas en el aire. Al respirar, este aerosol llega a los pulmones de la persona que usa el dispositivo. El aerosol de los cigarrillos electrónicos puede contener sustancias potencialmente dañinas. El uso de los cigarrillos electrónicos en niños y adolescentes es especialmente riesgoso, ya que en estas etapas de desarrollo se encuentran en pleno proceso de madurez.



Los cigarrillos electrónicos llamados vapedores, no producen vapor, sino aerosoles que se adhieren fácilmente a los pulmones al igual que un desodorante a la piel.



Consumo en adolescentes



- Los más populares entre los adolescentes son los desechables y que vienen en una amplia variedad de sabores a frutas, caramelos, postres, etc.
- En esta población, se asocian a un estilo de vida atractivo y la popularidad.
- Los adolescentes en su mayoría, consideran que no es nocivo porque supuestamente lo que se inhala es un "vapor".



Efectos de su uso

- Estudios recientes muestran como llegan a afectar el desarrollo del cerebro, que finaliza alrededor de los 28 años.
- Su consumo puede llegar a dañar gravemente el sistema respiratorio a corto, mediano y largo plazo.
- Pueden influir negativamente la atención, el estado del ánimo y el control de los impulsos.
- Aumentan las probabilidades de consumir cigarrillo tradicional.
- Generan adicción a la nicotina. Esto lleva a la adicción y a aumentar su consumo.



Además de la nicotina, el aerosol de los cigarrillos electrónicos puede contener otras sustancias dañinas asociadas a enfermedades pulmonares, cardiovasculares y cáncer.

Enfermedades asociadas a su uso



Los **aerosoles** producidos por estos productos se adhieren e introducen en los pulmones sustancias tóxicas.

- **EVALI**, enfermedad asociada con el vapeo que deja lesiones en los pulmones.
- Tos / irritación crónica
- EPOC
- Asma
- Otros





MITOS Y REALIDAD



Los cigarrillos electrónicos y vapeadores son diferentes.

No. Son los mismos dispositivos electrónicos. SEAN o Sistemas Electrónicos de Administración de Nicotina. En ellos la nicotina se presenta de forma líquida, que se calienta y luego es inhalada.



Solo es vapor de agua.

Los cigarrillos electrónicos llamados Vape, no inhalan y exhalan vapor de agua. Producen un aerosol que contienen **nicotina**, partículas muy pequeñas de metales pesados y que se adhieren con gran facilidad y afectan la salud respiratoria y/o cardiovascular.



No tienen nicotina

Sí contienen **nicotina** en forma líquida, que se calienta y produce un **aerosol**. Tienen unos cartuchos que son llamados Pod (cartucho preparado) que pueden contener diferentes niveles de nicotina y diferentes sabores. Un pod puede ser equivalente a fumar 200 cigarrillos tradicionales.



No generan adicción.

Son adictivos al contener nicotina que es una sustancia altamente adictiva. Su consumo continuado genera dependencia.



En Colombia no hay ninguna ley que los regule.

El Congreso de la República de Colombia aprobó recientemente la **Ley 2354 de 2024**, que regula el consumo, comercialización y publicidad de los cigarrillos electrónicos. Prohíbe la venta directa e indirecta a menores de 18 años. En el Manual de Convivencia se encuentran las normas para nuestro colegio.



Es la puerta de entrada al consumo de cigarrillo tradicional o de otras sustancias.

Sí. Su uso continuado genera hábitos y dependencia. Pueden llevar a los adolescentes a entrar en la práctica del policonsumo. Combinar con alcohol por ejemplo.

<https://www.neumologica.org/noticias/como-el-vapeo-puede-danar-los-pulmones-y-otros-organos/>

<https://www.cdc.gov/tobacco/es/tobacco-features/spanish-back-to-school.html>



Netflix



Recursos

