

# HERRAMIENTAS PARENTALES:

¿Cómo acompañar a mi hijo en el uso de dispositivos electrónicos?



CONTROL PARENTAL

ACUERDOS PADRES-HIJOS

# ENCUESTA DÍA DEL INTERNET SEGURO FEBRERO 2021

¿En qué medida está de acuerdo o en desacuerdo con cada una de las siguientes afirmaciones?

Tengo confianza que mi hijo vendría a mí en caso de tener problemas de seguridad en línea



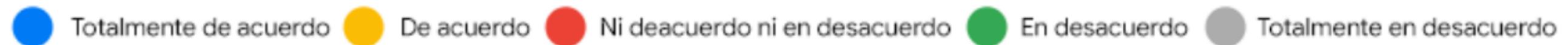
Tengo confianza que mi hijo se encuentra bien informado sobre asuntos de seguridad en línea



Sé lo suficiente sobre seguridad en línea como para hablarlo con confianza con mi hijo



## Nivel de acuerdo



# SABES, ¿QUE ES LA NETIQUETA?

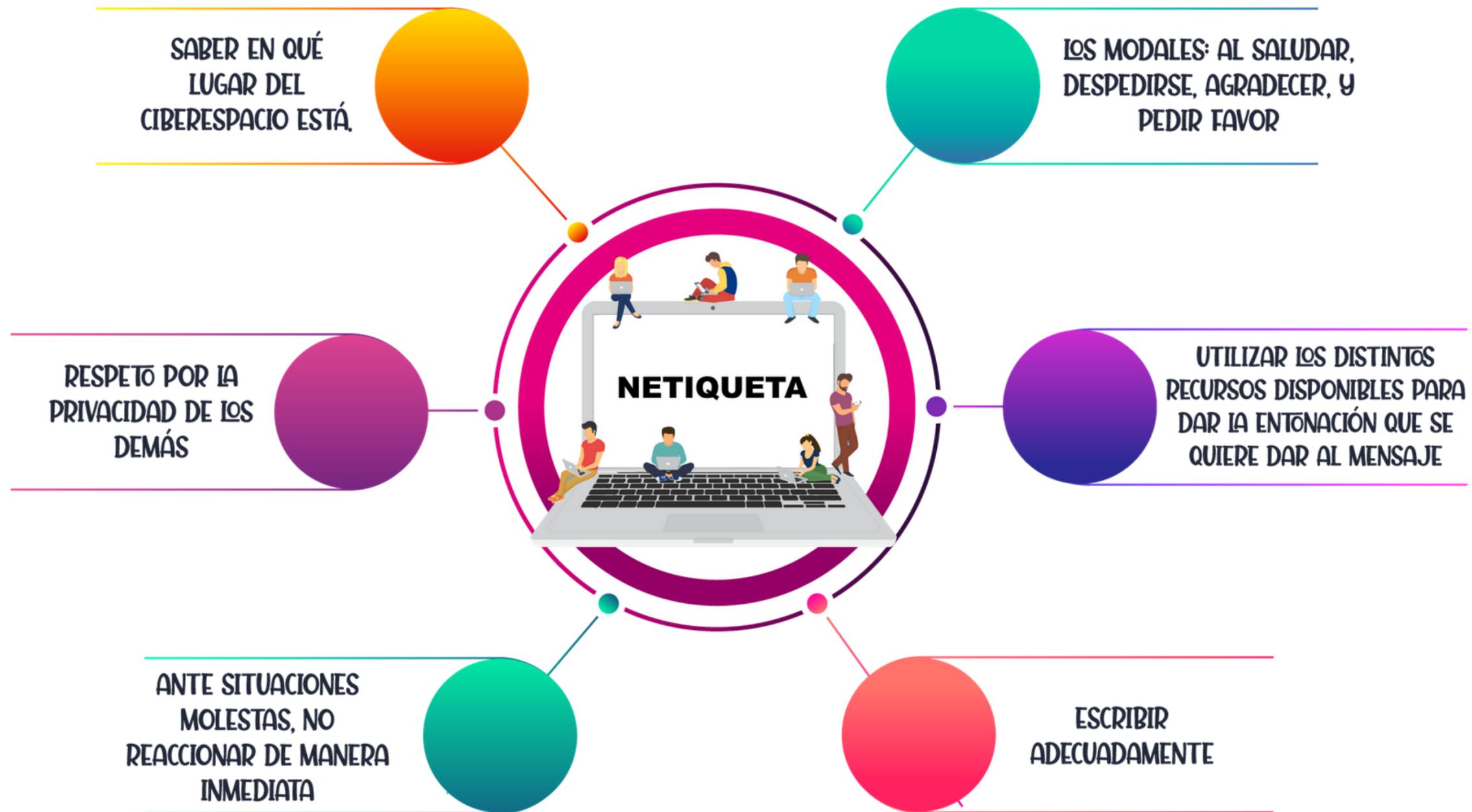
Son las normas de comportamiento y comunicación que se deben tener en internet con el objetivo de hacer los sitios más agradables en convivencia y el respeto. La comunicación debe ser efectiva, clara y respetuosa.



Imagen tomada de: <http://repositorio.educainternet.es/pictures/3539?locale=es>



# TIPS BÁSICOS PARA EL USO DE NETIQUETA:



# ¿PARA QUÉ SIRVEN LAS APLICACIONES DE CONTROL PARENTAL?

Sirven para poner límites en el contenido que pueden ver o descargar los niños en internet.  
Cada una de las plataformas cuenta con un control parental.



## APLICACIONES

- Google Chrome
- Control parental de Windows 10
- Control parental para Mac iOS
- Control parental de YouTube y YouTube kids
- Control parental de la Smart Tv

Las guías del Control Parental las puede consultar en el siguiente link:

<https://drive.google.com/file/d/1RQaKJREPo7dUSCFILFDW0xuo1ETtVpg-/view?usp=sharing>

# ¿QUÉ TRABAJAMOS CON LOS NIÑOS?

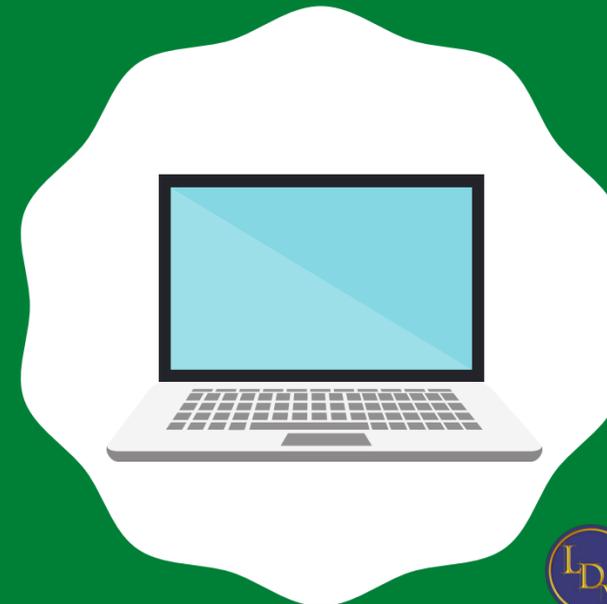


CONFIANZA PADRES-HIJOS  
COMUNICACIÓN ASERTIVA

- ATENCIÓN ACTIVA EN
- LAS CLASES VIRTUALES
- AUTOCAUIDADO
- AUTOCONTROL

<https://view.genial.ly/6019c97d3a203e0d06cc707d/presentation-solecuarto>

COMUNICACIÓN ASERTIVA.  
NETIQUETA



# ¿CÓMO ES EL COMPORTAMIENTO DE MI HIJO?

8 - 9 AÑOS

Amistad = Reciprocidad

Aprenden el funcionamiento social:  
sus normas y exigencias.

Formas de pensar = Inician su  
capacidad de abstracción.

Inicia la influencia en la toma de  
decisiones familiares.

Necesidad de adquirir un lugar  
en su núcleo social (casa-amigos):  
Apoyo del núcleo familiar es  
importante para contener sus crisis.

10 - 11 AÑOS

Amistad = Identidad Grupal (necesidad  
de sentimiento de pertenencia)

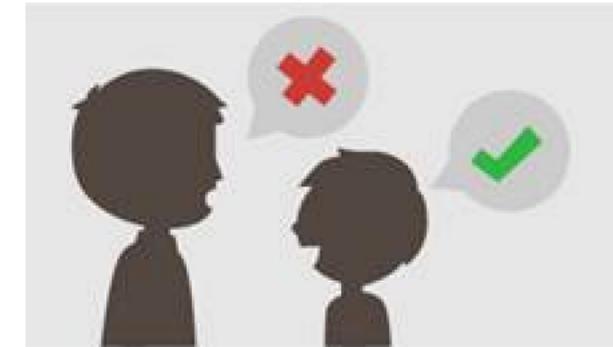
Necesidad de mayor "independencia":  
ponen a prueba los límites.

Formas de pensar = Mayor abstracción

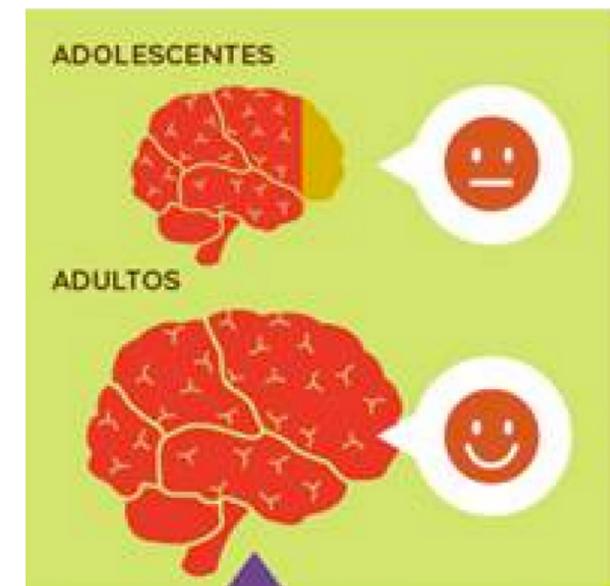
Aumentan las expectativas de  
influencia en la toma  
de decisiones familiares

Presenta conductas rebeldes  
por una necesidad de  
diferenciarse de sus padres  
aunque sigue dependiendo de ellos.

ADOLESCENCIA



No todos los adolescentes pueden  
interpretar correctamente las expresiones  
faciales de los adultos, lo que les puede  
llevar a tener malos entendidos y  
**problemas de comunicación**



Una región frontal menos desarrollada implica  
que el cerebro no es capaz de razonar o modular  
**respuestas emocionales** como lo hace un adulto.



# ¿CÓMO AFECTA LA TECNOLOGÍA LAS RELACIONES PERSONALES?



Link para ver el video: <https://youtu.be/yAXQ9JxY3kk>

- No confundir dominio técnico con capacidad de cuidado
- Mantenga el vínculo emocional y afectivo con su hijo
- Hable claramente acerca de lo que se espera que sea su conducta frente al uso de dispositivos tecnológicos y cuáles serán las consecuencias al quebrantar los acuerdos (consecuencias lógicas). Límites familiares.
- Hablar y ESCUCHAR. Establezca expectativas razonables, enfocándose más en el proceso que en el resultado.
- Adultos presentes e involucrados en el uso de dispositivos. La tecnología como espacio de creación familiar [Chicos.net](https://chicos.net)
- En el uso de dispositivos tecnológicos, ser el modelo a seguir.
- “Todo gran poder, conlleva una gran responsabilidad”. Ej: Contrato familiar para el buen uso de tu dispositivo electrónico. <https://bit.ly/37QfDmB>
- Guía para padres:

<https://empantallados-web.s3.amazonaws.com/main-files/uploads/2019/05/Descargable-Contrato-para-jugar-a-videojuegos.pdf>

<https://davinci.edu.co/wp-content/uploads/2020/11/GUIA-para-padres.pdf>



IMPORTANTE:

Revisar con tiempo y atención los recursos disponibles en internet relacionados con el uso responsable de dispositivos electrónicos.



Consultar: Home - Empantallados



# REFERENCIAS

- <https://www.hacerfamilia.com>
- <https://www.cigna.com/>
- <https://www.understood.org/>
- <https://enfamilia.aeped.es/>
- <https://www.monografias.com/trabajos104/desarrollo-del-cerebro-adolescente/desarrollo-del-cerebro-adolescente.shtml>
- [Chicos.net](http://Chicos.net)
- [Empantallados.com](http://Empantallados.com)
- <http://pediabrasandalucia.org/Pdfs/psi.pdf>

