

* IL MANIFESTO DELLA COMUNICAZIONE NON OSTILE

COMUNICAZIONE E CONNESSIONE VIRTUALE



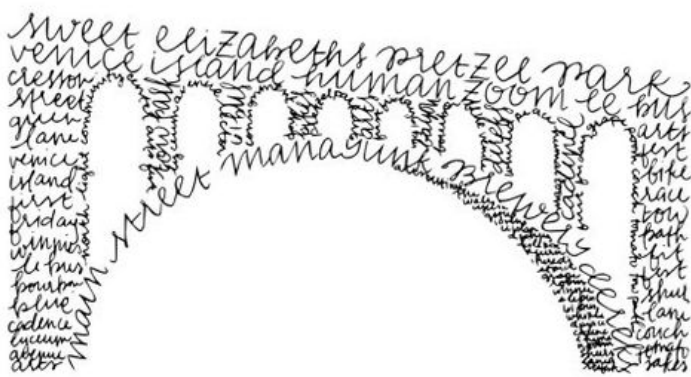
2. SI È CIÒ CHE SI COMUNICA

Le parole che scelgo mi rappresentano.



4. PRIMA DI PARLARE BISOGNA ASCOLTARE

Nessuno ha sempre ragione: mi apro ad un ascolto sincero.



1. VIRTUALE È REALE

Faccio in rete solo quello che farei in persona.



3. LE PAROLE DANNO FORMA AL PENSIERO

Mi fermo un momento prima di esprimere le mie idee.



5. LE PAROLE SONO UN PONTE

Cerco di esprimermi in modo tale da avvicinarmi agli altri.

* IL MANIFESTO DELLA COMUNICAZIONE NON OSTILE

COMUNICAZIONE E CONNESSIONE VIRTUALE



7. CONDIVIDERE È UNA RESPONSABILITÀ

Comprendo e valuto ciò che voglio postare.

6. LE PAROLE HANNO CONSEGUENZE

Ogni mia parola trae piccole o grandi conseguenze.



8. LE IDEE SI POSSONO DISCUTERE. LE PERSONE SI DEVONO RISPETTARE

Non disprezzo qualcuno che ha opinioni diverse dalla mie.



9. GLI INSULTI NON SONO ARGOMENTI

Non accetto aggressioni verbali, nemmeno se sono a mio favore.



10. ANCHE IL SILENZIO COMUNICA

Quando è opportuno posso tacere.

