

# \* IL MANIFESTO DELLA COMUNICAZIONE NON OSTILE



parole  
ostili



1

La tecnologia è un regno reale  
e tu sei il re.

Con la tecnologia puoi fare tante cose anche **COMUNICARE**: di' solo ciò che avresti il coraggio di dire di persona.

2

Si è ciò che si comunica

Le parole che scelgo raccontano la persona che sono: mi rappresentano.



# \* IL MANIFESTO DELLA COMUNICAZIONE NON OSTILE



parole  
ostili

3

## Le parole danno forma al pensiero

Mi prendo tutto il tempo  
necessario per esprimere al  
meglio quello che penso.



4

## Prima di parlare bisogna ascoltare

Nessuno ha sempre  
ragione, neanche io.  
Ascolto con onestà e  
disponibilità.



# \* IL MANIFESTO DELLA COMUNICAZIONE NON OSTILE

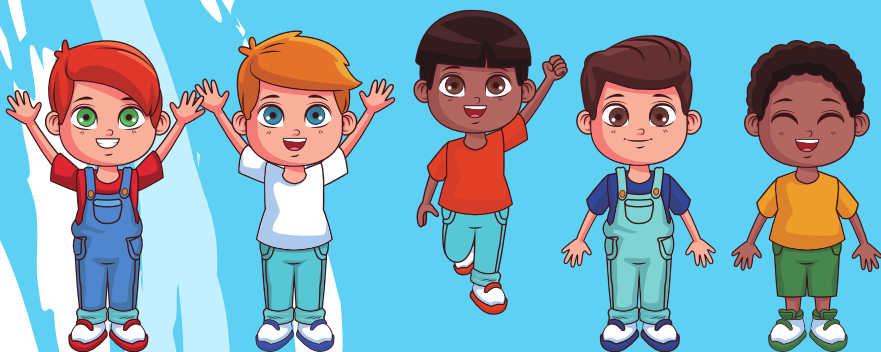


parole  
ostili

5

## Le parole sono un ponte

Scelgo le parole per  
comprendere, farmi capire,  
avvicinarmi agli altri.



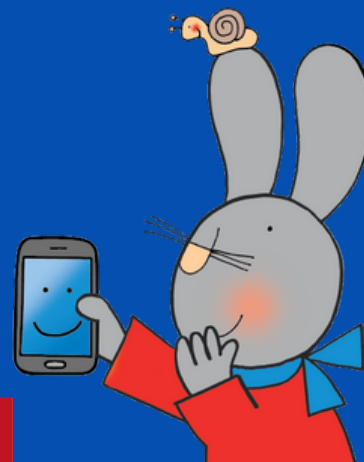
6

## Le parole hanno conseguenze

So che ogni mia parola  
può avere conseguenze,  
piccole o grandi.



# \* IL MANIFESTO DELLA COMUNICAZIONE NON OSTILE



parole  
ostili



7

## Condividere è una responsabilità

Condivido testi e immagini  
solo dopo averli letti,  
valutati, compresi.

8

## Le idee si possono discutere. Le persone si devono rispettare

Anche se non la pensano  
come me continuano ad  
essere miei amici.



# \* IL MANIFESTO DELLA COMUNICAZIONE NON OSTILE



parole  
stili

9

## Gli insulti non sono argomenti

Non accetto insulti e  
aggressività, nemmeno se  
mi danno ragione.

10

## Anche il silenzio comunica

Quando la scelta migliore  
è tacere, taccio.

