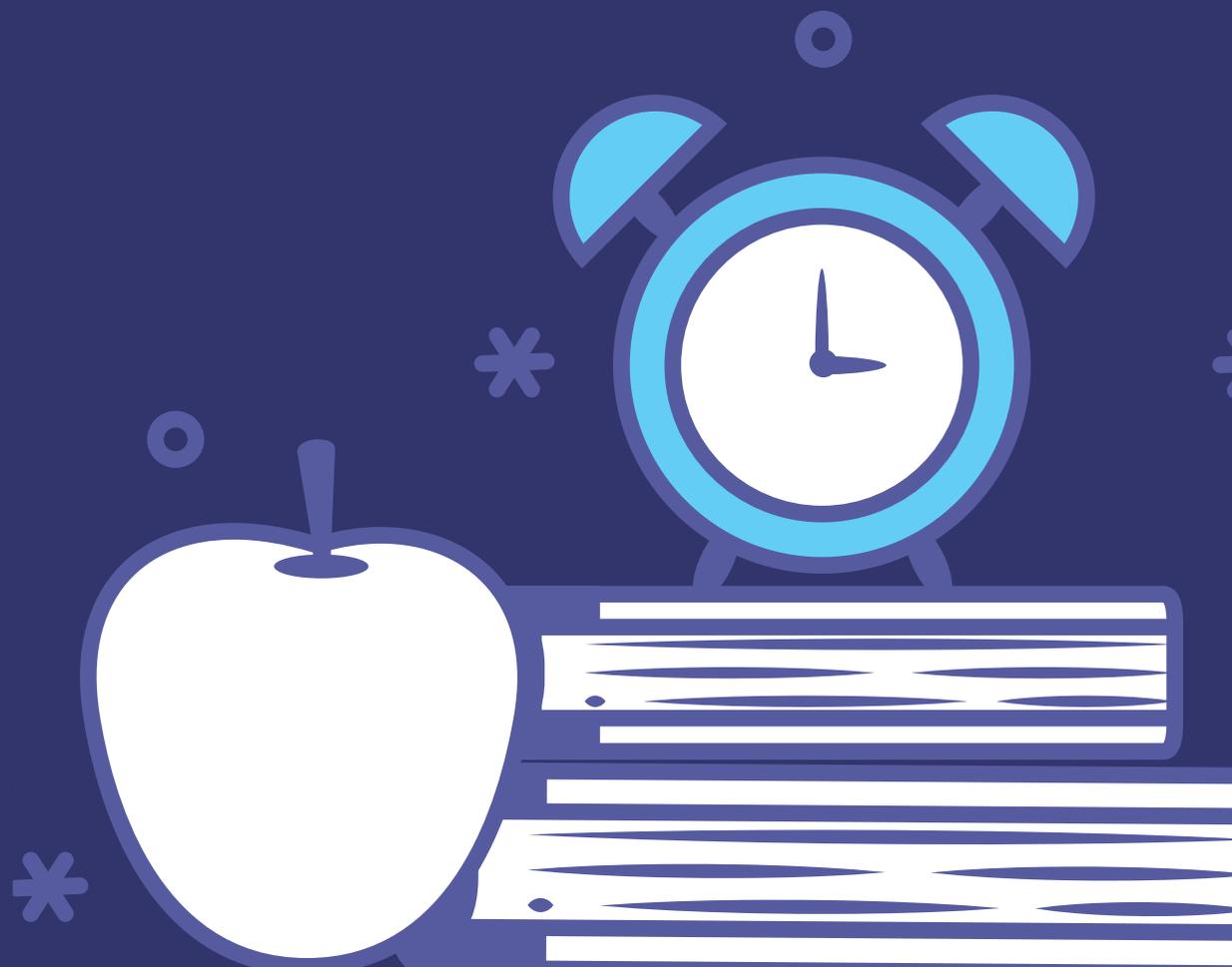


# ESTUDIO Y METODOLOGÍA VIRTUAL

*Estrategias y  
tips generales*





## LUGAR Y CONDICIONES DE ESTUDIO

- Dispón de un lugar fijo y adecuado para recibir tus clases online.
- Ten en cuenta aspectos importantes como: iluminación, temperatura, postura, distractores.



## ORGANIZACIÓN DEL ESTUDIO

- Planifica los tiempos y contenidos de estudio.
- Establece un cronograma que incluya las actividades escolares y el tiempo de estudio individual.



## ANTES DE LA CLASE...

- Alista los materiales y textos que necesitas para cada una de las materias.
- Prepara los requerimientos tecnológicos (conexión, dispositivo, plataforma de acceso) con suficiente antelación para estar listo al inicio del encuentro online.



## ANTES DE LA CLASE...

- Revisa el planeador de la materia para conocer los temas programados para el encuentro.
- Recuerda las últimas actividades y temas abordados en la materia.
- Revisa los apuntes que tomaste.



## DURANTE LA CLASE...

- Permanece atento, escucha con atención las explicaciones e indicaciones del profesor.
- Toma apuntes y notas que posteriormente te permitan estudiar y preparar las evaluaciones.



## DURANTE LA CLASE...

- Participa con comentarios que aporten al desarrollo de la clase.
- Realiza preguntas que te permita aclarar dudas.
- Obsérvate y monitoréate, revisa si tu actitud y comportamiento te están permitiendo cumplir con los objetivos de la clase.



## DESPUÉS DE LA CLASE...

- Busca un momento para volver sobre los temas tratados en clase.
- Utiliza herramientas de aprendizaje como subrayar, elabora resúmenes, mapas mentales, mapas conceptuales.



## DESPUÉS DE LA CLASE...

- Enriquece los contenidos aprendidos con otras fuentes de información.
- Fortalece tu comprensión del tema en grupos de estudio que te permitan aclarar, conocer nuevas perspectivas y nuevas estrategias de aprendizaje.



## EN TODO MOMENTO...

- Mantén un actitud positiva y abierta hacia el aprendizaje y el estudio.
- Recuerda que tus profesores, coordinador de grupo y servicio de psicología están para ayudarte.

