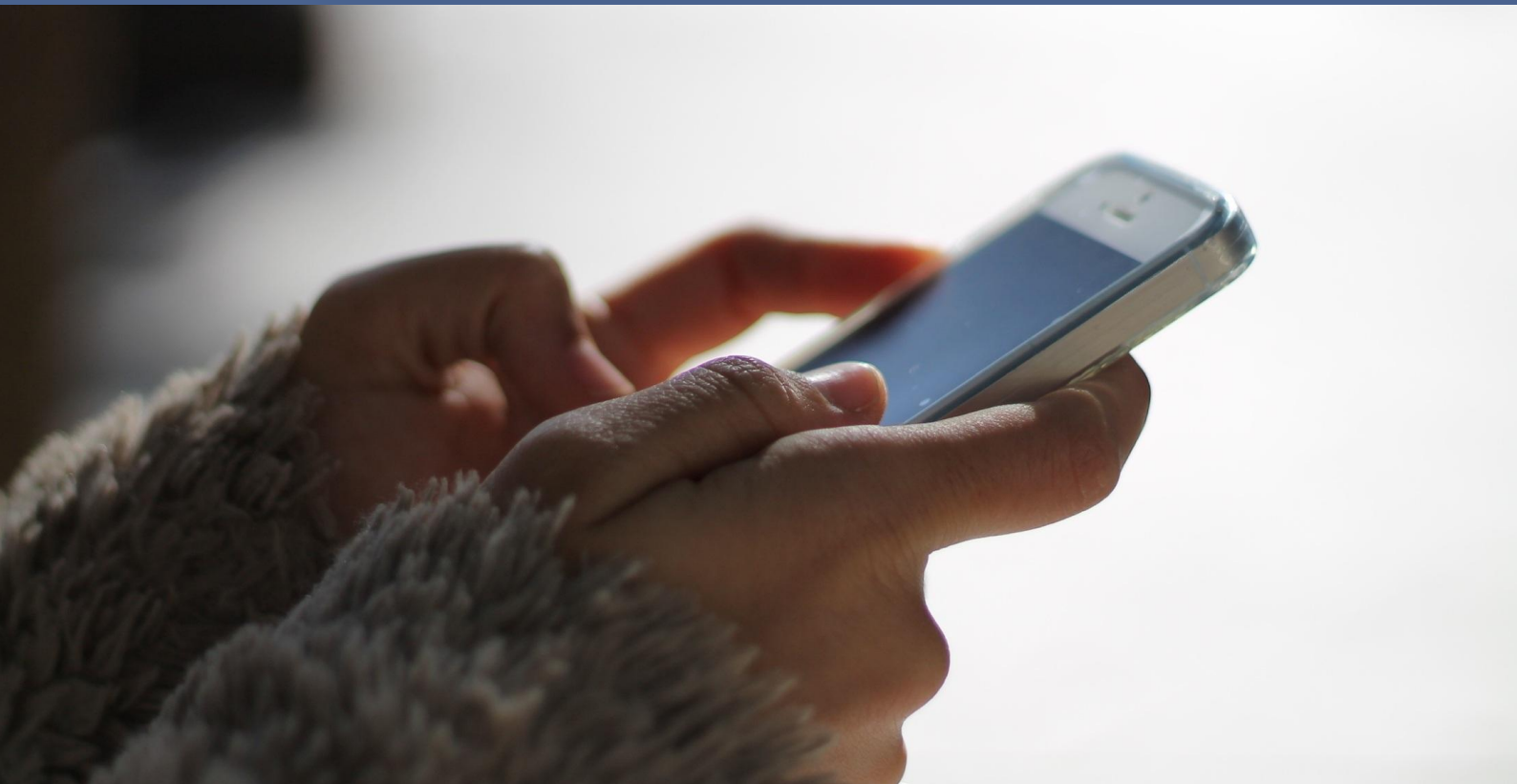


COMUNICACIONES Y CONEXIONES VIRTUALES

Estrategias para Padres



Frente a la medida de aislamiento obligatorio preventivo las familias han realizado un despliegue de habilidades de adaptación y aprendizaje para gestionar esta “nueva realidad”. Como padres, se han visto en el desafío de apoyar los nuevos procesos de sus hijos, uno de estos, las relaciones sociales a través de canales virtuales.

En el colegio se trabaja con el *Manifiesto de la Comunicación no Hostil**, guía y luz, que con 10 puntos simples les ayudarán a orientarlos.

¡Los invitamos a acompañar este proceso desde casa!

*MANIFIESTO DE LA COMUNICACIÓN NO HOSTIL

1. Lo virtual es real

Recuérdelo a su hijo que si bien la virtualidad pareciera dar anonimato, no lo da! Detrás de cada pantalla hay una persona que siente, al igual que lo hace su hijo cuando recibe mensajes y comunicaciones de otras personas.

2. Se es lo que se comunica

Cada mensaje (palabras, imágenes, videos, likes) le da la oportunidad de comunicar lo que cada uno es, invítelo a elegir mensajes educados y amables.

3. Las palabras dan forma al pensamiento

Anímelo a esforzarse para comunicarse con palabras: escritas correctamente, claras y respetuosas.

Es importante que reciban su orientación en la construcción de relaciones sociales, ayúdelo a establecer límites, a determinar cuándo una situación se debe ignorar, cuando resolver y cuando requiere pedir ayuda o se debe reportar.

4. Antes de hablar hace falta escuchar

La comunicación por chat carece de tono y expresiones no verbales, características que dificultan la identificación de las emociones y el sentido de los mensajes, sugiérale que en caso de duda o malentendido pidan aclaración de la comunicación.

5. Las palabras son un puente

Invítelo a acercarse a los demás y a construir lazos que le ayuden a trabajar en equipo y a sentirse en comunidad.

6. Las palabras tienen consecuencias

Anime a su hijo a optar por mensajes más asertivos antes de hacerlos públicos; ya que las respuestas que recibirá serán consecuentes con lo transmitido.

7. Compartir es una responsabilidad

Acceder a las plataformas virtuales, aplicaciones, juegos en línea y chats implica una responsabilidad, así como lo es participar de espacios físicos públicos (ir a cine con amigos, asistir a una clase, ir de visita, etc.). Recuérdelo que cada contexto exige un comportamiento apropiado.

8. Las ideas se pueden discutir. Las personas se deben respetar

Es normal que surjan diferencias, enséñele a respetar los desacuerdos y puntos de vista diferentes.

9. Los insultos no son argumentos

Refuerce que en ningún caso es válido el uso de agresiones, ni verbales ni sociales. Fomente el envío de mensajes y acciones de inclusión y solidaridad.

10. También el silencio comunica

Es importante aprender a reconocer el valor del silencio y a determinar los momentos en que el silencio apoya comportamientos inadecuados dentro de los grupos y hace daño.

